

Тема контрольной работы: «Первоначальный анализ суицидальной попытки в практике психолога».

Цель выполнения данного задания: приобрести навык вычленять ключевые компоненты из истории самого суицидента, для последующей работы и реабилитации.

Задачи:

1. Разобраться в алгоритме работы с суицидентом.
2. Научиться разбираться в анамнезе суицидента.
3. Научиться планировать дальнейшую программу реабилитации таких клиентов.

Задание:

Ваша задача в данной работе описать случай, когда человек в результате своей жизни, приходит к решению покончить с собой. Автор контрольной работы выступает в роли психолога, который общается с данным человеком после того, как он пришел в себя (это может быть в больнице, сразу после того, как он очнулся и пришел в сознание, или, например, в кабинете психолога, где он приходит решить эту проблему и просит Вас о помощи уже время спустя). Важно, чтобы данная проблема для человека не теряла актуальности. Пример такой истории может быть, как выдуман Вами целиком и полностью, так и взят из общедоступных источников, будь то литературное произведение, фильм или событие из сводки новостей.

Методические рекомендации по выполнению

Важным моментом является описание не только самого факта суицидальной попытки, но раскрытие предыстории, какие события, или жизненные переживания могли привести к такому исходу. Ваша задача не только описать саму историю, но и дать ей клиническую оценку, где Вы прописываете, что могло послужить ведущей детерминантой, а что является просто фоном, который мог сыграть роль «последней капли». Для получения высшей оценки за контрольную работу, Вам необходимо расписать программу реабилитации (разумеется, с точки зрения психотерапии, а не выписывания различных антидепрессантов). В реабилитации, Вам следует указать какие проблемные моменты стоит проработать с клиентом, чтобы мысли о суициде больше не возникали, либо могли купироваться им самостоятельно. Для выполнения части связанной с реабилитацией, рекомендуется почитать шестую тему курса, чтобы быть более компетентным в данном вопросе. Также рекомендуется внимательно ознакомиться с теми примерами, которые приведены в самом курсе лекций. Некоторые из них настолько подробно расписаны, что могут быть использованы Вами, как образец для выполнения задания. Для преподавателя важно увидеть Ваше понимание истинной проблемы, которая может стоять перед человеком и с которой следует работать, чтобы она перестала «отравлять жизнь». Объем контрольной работы должен быть 2-3 листа формата А4, шрифтом Times New Roman, размер шрифта (кегель) 12-14.

Алгоритм выполнения:

1. Для начала выберете человека и ситуацию самой попытки суицида. Опишите ее.
2. Далее следует расписать анамнез, в котором Вы отражаете ключевые события в жизни данного человека, которые могли подтолкнуть его на попытку покончить с собой.
3. После описания всей истории следует составить клиническую картину события, где Вы находите причинно-следственные связи дисбаланса внутреннего состояния человека и что в его положении могло стать ключевым для решения покончить с собой.
4. Пофантазируйте и опишите какую программу реабилитации Вы бы составили с таким клиентом.
5. Напишите вывод по всей проделанной работе.

Обратите внимание! Работа не будет принята преподавателем, если будут выявлены явные признаки плагиата. В остальных же случаях студенты будут допущены к итоговому тестированию. Удачи в выполнении! В случае затруднений, Вы можете связаться с преподавателем, чтобы он помог Вам разобраться с возникшими трудностями, либо с прояснением самого задания.

Обращаем ваше внимание, что после прикрепления файла необходимо нажать кнопку "Отправка задания". В противном случае работа будет находиться в статусе "Черновик" и не будет оценена преподавателем. Убедитесь, пожалуйста, что Вы разместили свою работу верно, нажав кнопку "Отправить".

Все, что зачеркнуто, просто скаченная теоретическая вода на несколько страниц, которая не требовалась в задании!!!!!! Пусть автор почитает задание!!!

Решение:

Каковы же причины самоубийства? Неурядицы в личной жизни, несчастная любовь, проблемы на работе, непонимание окружающими и это еще не весь список причин для самоубийства. Общество без будущего представляет неистощимый источник для самоубийц, стоит только представить если в стране вновь наступит экономический кризис под силу равный кризису в 2008 году. Именно тогда Мировой экономический кризис стал причиной увеличения числа самоубийств в глобальном масштабе, при этом пострадали наиболее трудоспособные группы населения.

Сегодня суицид наиболее распространен среди молодого поколения. Самоубийства являются второй по частоте причиной смерти в молодости. Суицидальная молодежь редко хочет умереть; она желает уйти от обстоятельств и обязательств, которые считает невыносимыми и невыполнимыми.

Суициды делятся на три группы (вида):

— Демонстративный суицид — это когда человек не желает умереть, он просто надеется на то, что его кто-то спасет. Таким образом, он старается привлечь внимание к себе, своим проблемам, просит помощи, ведет диалог. Такой суицид бывает в состоянии аффекта. Также это может быть и попытка шантажа. Смертельный исход в данном случае является следствием роковой случайности;

— Истинный суицид — не бывает спонтанным. Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто

мысли об уходе из жизни. Причем окружающие такого состояния человека могут не замечать. Другой особенностью истинного суицида являются размышления и переживания по поводу смысла жизни. При данном виде суицида человек продумывает все заранее: продумывает, каким образом покончит с жизнью. Он действительно не желает дальше жить. Такая подготовка может длиться много лет.

— Скрытый суицид (косвенное самоубийство) — это действия, сопровождающиеся высокой вероятностью летального исхода. В большей степени это поведение нацелено на риск, на игру со смертью, чем на уход из жизни. Такие люди выбирают не открытый уход из жизни «по собственному желанию», а так называемое суицидально обусловленное поведение. Это и рискованная езда на автомобиле, и занятия экстремальными видами спорта или опасным бизнесом, и добровольные поездки в горячие точки, и употребление сильных наркотиков, и самоизоляция.

Что касается массовых самоубийств (суицидов), то к ним я бы отнесла терроризм. Терроризм направлен на устранение неудобных политических лидеров — в том числе и ради изменения политического строя в целом. Террорист-смертник — человек, который совершает террористический акт, жертвуя своей жизнью. Массовый терроризм в XXI веке — в метро, автобусах, ресторанах, террор, рассчитанный на совершенно случайных людей. И чем больше будут жертвы, тем лучше. Этот террор самый кровавый, он должен считаться преступлением против человечества и наказываться по всей строгости закона.

На основе изученного материала можно назвать основные причины самоубийства:

——— изоляция или одиночество (чувство, что тебя никто не понимает, тобой никто не интересуется);

——— беспомощность (ощущение, что ты не можешь контролировать жизнь, все зависит не от тебя);

~~— глубокое ощущение безнадежности (когда будущее не предвещает ничего хорошего, угасание всего богатства Божьего мира, проще говоря, когда солнце не светит, звезды не сияют);~~

~~— чувство собственной незначимости (уязвленное чувство собственного достоинства, низкая самооценка, стыд за себя);~~

~~— «религиозный подвиг» (самопожертвование, террористы-смертинки).~~

~~Таким образом, суицид как негативная девиация современного общества, является проблемой крупного масштаба, так как негативная девиация — поведение, которое не только осуждается обществом, но и напротив находит в своем лице союзников, что является угрозой для будущего поколения.~~

Пример:

Моей племяннице было 16 лет, когда она решила совершить суицид. До 14 лет она жила с родителями. Но родители пьющие, и девочка переехала ко мне. Она столкнулась с двумя самоубийствами в своей жизни — мужа сестер ее матери покончили с собой. Мне кажется, что такие стрессы не проходят просто так и на личности оставляют след. Когда начался переходный возраст, забрала племянницу к себе. Она поступила в лицей, все с виду вроде как было хорошо. Сейчас должна была учиться на первом курсе университета.

Боль не проходит, и становится все тяжелее справляться с горем. Сказать, что это сложно, — значит ничего не сказать. Люди стараются держаться подальше, как будто ты какой-то чумной или прокаженный. В нашей стране табу на обсуждение темы суицида, хотя, наверное, не только у нас. Ежедневно преследует картина, как пытаюсь спасти ее. Помню все в мельчайших деталях. Помню, как почувствовала неладное. Вышла из дома, чтобы позвать ее. Мне надо было пойти направо, и тогда она бы была жива.

Пошла сначала налево, когда вышла из дома. Звала по имени, стояла у калитки. Решила вернуться и увидела, что она сидит. Только когда подошла ближе, увидела, что она сидит в петле. Схватила под мышки. Засунула колено ей между ног, чтобы ослабить давление петли на шею. Звала на помощь. Кричала во всю глотку. И в это же время думала о том, чтобы сбежать за ножом, но поняла, что тогда точно ее не спасу. Сердце бешено колотилось. В это же время снимала петлю через голову. Со второго раза смогла. Оттащила ее к крыльцу и стала делать массаж грудной клетки и рот в рот. В какой-то момент мне показалось, что она дышит. Но это выходил воздух, который вдыхала я. Потом было ощущение, что она пришла в себя, но притворяется, что спит, потому что ей стыдно. В какой-то момент поняла, что она умерла, и побежала к соседям вызывать скорую и милицию.

Патологоанатом затем сказала, что она и раньше вредила себе. Это было видно по рукам — от порезов остались миниатюрные шрамы. У нее была аутоагрессия. Когда она только ко мне переехала, на ее теле были шрамы — большие и широкие. На колене вообще был вырезан треугольный кусок кожи. Когда стала у нее спрашивать, откуда шрамы, она сказала, что когда ей плохо, она режет себя. Пригрозила, что если так будет делать, то отправлю обратно к родителям. Она прекратила. Анализируя все ее слова, понимаю, что всерьез их не воспринимала. А это самые первые тревожные сигналы.

Что убивает? Необратимость. Невозможность что-либо изменить. Тяжело понимать, что ей было так плохо, что она уничтожила себя, а я ни сном ни духом.

Мы с племянницей верующие. Именно поэтому в голове не укладывается, как она могла это сделать. Ее бабушка с дедушкой работают в церкви. Считаю, что самоубийство — большой грех. Только Господь может дать жизнь, и человек не вправе на свое усмотрение ее прерывать. Ежедневно молюсь за племянницу с благословения моего духовника отца Федора. Читайте Канон о самовольно живом своем скончавших и Молитву преподобного Льва Оптинского. Уверена, что мы много друг другу не успели сказать. Очень

хотелось бы вернуть время и хотя бы попытаться помочь ей. Жаль, что приходится только догадываться о причинах ее смерти. Хотя, если честно, сомневаюсь, что это можно было предотвратить. Дело в том, что такие суициденты, как моя племянница, нездоровы. Поэтому отговорить в данном случае не получится. Разубедить можно здорового, вменяемого человека, и то не факт. Или удержать на время, а потом снова будут попытки. Всю жизнь жить и следить невозможно.

Выполнявший эту работу очевидно лекции даже не открывал!!!!!! и из задания к контрольной с натяжкой выполнил один пункт - описание примера, в вольном стиле, не опираясь на примеры из лекций, совершенно не в научном стиле анализа , не используя ни одного термина. От чьего имени повествование вообще не ясно.

Контрольную в таком виде отсылать нельзя, нет ни одного пункта!!!

Программа реабилитации:

Для таких людей в первую очередь нужно осуществить поддержку и внимание. Нужно понять, почему и как такое могло произойти. Если человек на контакт не идет, нужно предпринять меры, в виде психологических сеансов, успокаивающих веществ.

Я уверена, что душевное здоровье не менее важно, чем физическое. Депрессия — это не просто плохое настроение. Люди годами лечатся, наблюдают, а потом прыгают с крыш.

Люди боятся общаться с близкими самоубийцы. Вот и получается:

родственники живут как бы в вакууме, что приводит к попыткам суицида и среди них. Людям не нужен лишний негатив, они берегут себя, эгоистичны. Но инфантильное отношение приводит только к худшему результату. Стоит сопереживать, разговаривать, а не сторониться, как чумы. Легче же подождать, пока человек сам с проблемами справится. Всего лишь стоит сказать, что не надо брать вину и ответственность на себя за поступок того, кто ушел. Это было его решение, а не его родных и близких. Некоторое время была козлом отпущения как у соседей, так и у родственников. Сейчас уже утихло. Она часто мне снится. Снится почему-то именно утром. Но даже во сне не спрашиваю ее о причинах. Не хочется портить радость встречи мрачными разговорами.